

**PACTO** 2021  
familias libres de violencia

**GUÍA DEVOCIONAL**

**SEMANA DEL PACTO 2021**



La presente *Guía devocional para la Semana del Pacto 2021* tiene como fin el motivar la reflexión, oración y sensibilización sobre el terrible problema de la violencia familiar. Es nuestro más sincero deseo que los contenidos de esta guía puedan ayudar a nuestros hermanos y hermanas en Cristo a seguir la voz de aquél que dijo: *“Bienaventurados los pacificadores porque ellos serán llamados hijos de Dios”* (Mateo 5:9).

## GUÍA DEVOCIONAL SEMANA DEL PACTO 2021

Campaña Pacto 2021 – Familias libres de Violencia

Web: [www.pacto2021.org](http://www.pacto2021.org)

Facebook: FamiliasLibresDeViolencia

Elaborado por: Paz y Esperanza

Responsable: Alejandro Rivas Alva

Diseño: Juan Delgado

Impresión:

Tiraje: 10,000 ejemplares

Octubre 2016



## DÍA 1

# LA REALIDAD DE LA VIOLENCIA FAMILIAR

## UN PROBLEMA INVISIBLE

A menudo, vemos en la televisión o en los diarios algunos casos de violencia familiar. Por lo general, se trata de casos muy dramáticos en los que, incluso, se han llegado a cometer delitos: “Mujer ataca a esposo con pico de botella”, “Mala madre quema las manos a su hijito”, “Hombre mató a su bebé, hirió a su esposa y se suicidó”. Sin embargo, esta forma en que se nos presenta la violencia doméstica puede darnos la impresión de que se trata de un problema poco común, ligado a personas con trastornos mentales o a sectores

sociales de bajos recursos económicos. ¡Nada más equivocado! ¡La violencia familiar es más cotidiana de lo que creemos!

## ¿SABÍAS QUE?

En el Perú, el 72,4% de las mujeres sufrieron algún tipo de violencia por parte de su pareja. Tratándose de los niños, niñas y adolescentes, el 81,3%, entre los 12 y 17 años, fueron víctimas de violencia psicológica o física, mientras que el 34,6% sufrieron violencia sexual por parte de algún miembro de su familia. Por otra parte, la violencia familiar también está presente en los hogares evangélicos. El 70,3% de la población evangélica reporta haber sufrido algún tipo de violencia en los últimos 3 años<sup>1</sup>.

1 La información ha sido extraída de la Encuesta Demográfica de Salud Familiar (Endes) 2015, la Encuesta Nacional de Relaciones Sociales (Enares 2015) y la *Dentro de las cuatro paredes. Evangélicos y violencia doméstica en el Perú*. Paz y Esperanza. 2014. Lima, Perú.

### VERSO PARA MEDITAR

Salmos 55: 9-14

### PARA REFLEXIONAR...

El extracto del salmo que hemos leído nos revela la angustia vivida por una persona que sufre la violencia por parte de algún íntimo o conocido. Frente a los datos que hemos podido conocer acerca de la violencia doméstica en nuestro país ¿podemos decir que somos sensibles a esa angustia?, ¿somos del todo conscientes de la magnitud de este problema? Tal vez hemos vivido en carne propia la violencia familiar, quizá hemos conocido a alguien que ha sufrido esa situación o simplemente hemos escuchado de alguien que la ha padecido. Sin embargo ¿qué hemos hecho en esos casos?, ¿de qué manera las víctimas de la violencia han experimentado el auxilio de Dios a través de nosotros o nosotras? Quizá solo nuestro involucramiento permitirá que las personas envueltas en este problema puedan

experimentar lo que dice el autor al final de nuestro salmo: “hecha sobre Jehová tu carga, y él te sustentará; No dejará para siempre caído al justo.” (Sal 55:22)

### MOTIVO DE ORACIÓN

*“Padre, acuérdate del sufrimiento de aquellos que, en su día a día, sufren la violencia en sus hogares. Restaura a los agresores, consuela y auxilia a las víctimas, pero sobre todo, ¡ayúdame a ayudar! Espíritu Santo, despierta en mí la sensibilidad y la necesidad de actuar y acompañar a las víctimas de la violencia, ya sea que las conozca o no las conozca. En el nombre de Jesús, amén.”*

## DÍA 2

## ¿VIOLENCIA EN MI FAMILIA?

## EL QUE ESTÉ LIBRE DE VIOLENCIA QUE TIRE LA PRIMERA PIEDRA

*"No te estoy gritando, este es mi tono de voz", le contesta un hombre a su esposa. "El maltrato es mucho más que recibir de vez en cuando algún empujón o insulto", piensa Esteban, padre de dos niños. "No fue su intención, es que está muy estresado", piensa Marta después de ver a su esposo perder el control. "Con el tiempo cambiará, en el fondo es una buena persona", se dice Susana a sí misma. ¿Qué tienen en común todas estas frases cotidianas? Si nos ponemos a pensar, todas ellas corren el riesgo de encubrir, de alguna manera, el comportamiento violento: niegan o minimizan el problema. Admitir la violencia en nosotros mismos o en nuestra propia familia no es algo sencillo, no*

solo por una cuestión de vergüenza u orgullo, sino porque quizá nos falta aguzar nuestro discernimiento para saber cuándo una situación o conducta es violenta.

## ¿SABÍAS QUE?

El 33,6% de evangélicos en nuestro país cree que en las familias cristianas no hay violencia. Sin embargo, El 70,3% de ellos reporta haber sufrido violencia en los últimos 3 años, mientras que 4 de cada 10 varones y 6 de cada 10 mujeres indicaron haber sufrido maltrato durante su niñez<sup>2</sup>.

## VERSOS PARA MEDITAR

Salmos 19: 12 y 119: 134

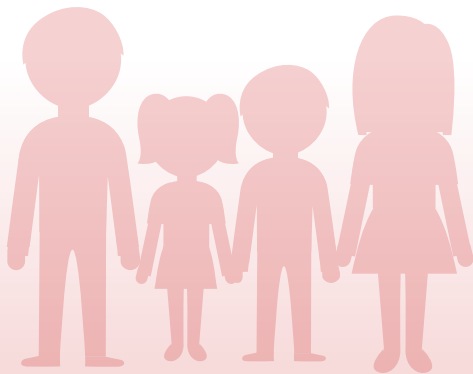
<sup>2</sup> Paz y Esperanza. *Ibíd.*

### PARA REFLEXIONAR...

Catalogar un comportamiento nuestro como “violento” puede sonarnos algo fuerte. Sin embargo, muchas de las palabras, reacciones o actitudes con las que a diario tratamos a los miembros de nuestra familia pueden estar cargadas de violencia. A veces pudiera ser que no seamos conscientes de ella o, peor aún, que no estemos dispuestos a reconocerla. “Líbrame de mis errores ocultos”, es lo que nos dice el salmista revelándonos una actitud temerosa de Dios que nos invita al arrepentimiento y al cambio. Es importante comprender que el acto violento se caracteriza por tener dos elementos. El primero, es hacer *daño o poner en riesgo* las capacidades de la persona. El segundo es que es siempre consecuencia de un *abuso de poder*, como cuando nos aprovechamos de nuestra autoridad como padres, de nuestra mayor fuerza física, de tener mayor capacidad económica o cuando utilizamos la confianza o el afecto para que la otra persona satisfaga nuestros intereses o caprichos.

### MOTIVO DE ORACIÓN

*“Señor, perdóname por ser una persona violenta con las personas a las que más amo. Dame el discernimiento para identificar las actitudes o conductas violentas que en mi habitan. Enséñame a ser un pacificador en mi propia casa y a ser de sana influencia para mi familia. Amén.”*



## DÍA 3

## EL CICLO DE LA VIOLENCIA

## ENTRE LA ESPADA Y LA PARED

María es una mujer que en ocasiones es golpeada por su esposo. Sin embargo, aunque muchas veces ha intentado dejar la relación, no lo ha hecho por causa de sus hijos y porque, al ser ama de casa, no tiene medios económicos con los cuales sostenerse. Además, teme que su pareja pueda buscarla y hacerle más daño. *“Tonta eres, ¿te gusta el golpe!”*, le critica una vecina suya. *“Debes orar u sujetarte a tu marido, solo así cambiará”*, le dice Jimena, su amiga cristiana. *“No pierdas el tiempo y denúncialo”*, le aconseja Claudia, su hermana. Poco tiempo después del episodio violento, Alfonso, su pareja, le lleva a casa unos chocolates pidiéndole perdón. *“Te amo, te prometo que no volveré a pasar mi amor. Solo tuve un mal rato... es que me hiciste enojar*

*mucho”*. María debe tomar una decisión, pero ¿cómo saber qué es lo correcto?

## ¿SABÍAS QUE?

En nuestro país, la violencia en la pareja afecta más a las mujeres que a los hombres. El 70,8% de las mujeres indica haber sido violentada por su esposo o compañero. En los hogares evangélicos, la cifra llega al 47,1% de las mujeres, aunque el 27,9% de las encuestadas se negó a contestar la pregunta. Hoy por hoy, las víctimas de la violencia pueden recibir atención gratuita llamando marcando el 100 (Centro de Emergencia Mujer)<sup>3</sup>.

## VERSOS PARA MEDITAR

1 Co 13: 4-6; Efesios 5: 28, 29

<sup>3</sup> Endes, 2015; Paz y Esperanza, 2014.

### PARA REFLEXIONAR...

De acuerdo a la psicología, en muchos casos la persona expuesta al maltrato en su relación de pareja pasa por un patrón de tres pasos: 1. *Acumulación de la tensión*, en que la víctima tolera pequeñas violencias que se justifican o minimizan; 2. *Agresión*, en la que el agresor explota y propina los golpes; 3. *Luna de miel*, en la que el agresor pide perdón y promete que no lo volverá a hacer. Luego de la reconciliación el ciclo vuelve a reiniciarse. En ciertos casos, la persona inmersa en el ciclo de la violencia se encuentra tan dañada que su capacidad para tomar decisiones se encuentra anulada y difícilmente puede salir del problema por sí misma. Si comprendemos esto, nace la urgencia de acompañar a estas personas. “El amor no hace nada indebido”, es parte el mensaje que vivimos y predicamos, y con el que es posible animar a las víctimas de la violencia a evitar cualquier tipo de relación destructiva.

### MOTIVO DE ORACIÓN

“Señor, tú nos conoces, sabes de qué tenemos necesidad y te preocupas por nosotros, pues aún nuestros cabellos están contados. Dame la valentía para apartarme de esta relación destructiva y envíame personas en las que me pueda apoyar; pero también, si has bendecido mi hogar con tu paz, pon en mí la sensibilidad y la responsabilidad para acompañar a aquellas personas que se encuentran atrapadas en el ciclo de la violencia. Amén.”





## DÍA 4

## SOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN LA FAMILIA

### EL CONFLICTO ¿PROBLEMA U OPORTUNIDAD?

Los conflictos son parte de la vida, ¡más aún en el ámbito familiar! No obstante, si bien los conflictos son inevitables, depende de nosotros el hacer de ellos una pelea o, por el contrario, una oportunidad para el enriquecimiento personal, el planteamiento de soluciones y la búsqueda de la verdad. La Palabra de Dios nos insta a ser agentes de paz (Mt 5:9; Jn 14:27; Stg 3:18). Sin embargo, si bien podemos tener claridad y determinación respecto este principio bíblico, pudiera ser que no lo estemos poniendo en práctica.

### ¿SABÍAS QUE?

Frente a los conflictos cotidianos, las parejas suelen utilizar diversas estrategias para solucionarlos. Las estrategias más usuales suelen ser el diálogo, darse un tiempo (búsqueda del momento adecuado para discutir el problema), la auto-modificación (la persona busca controlar su conducta para hablar), el afecto (uso de acciones cariñosas para enfrentar la discusión), la evitación (no hablar del tema y esperar que se enfríen las cosas) y la acomodación (darle al otro la razón). Recientes estudios han indicado que de todas estas estrategias, las dos últimas (evitación y acomodación) son riesgosas pues podrían reforzar la violencia ejercida y recibida (Méndez y García, 2015).

### VERSOS PARA MEDITAR

Proverbios 15:1, Efesios 4:26 y Santiago 1:19-20

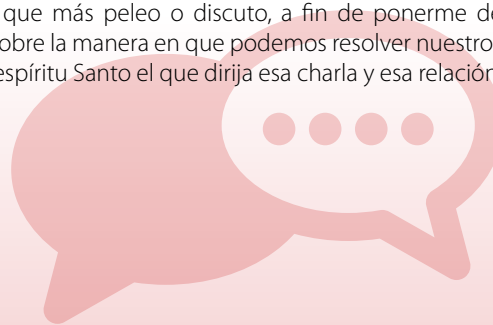
### PARA REFLEXIONAR...

Como hemos visto, hay diversas maneras de solucionar los conflictos con nuestra familia sin tener que llegar a la violencia. ¿Nos ponemos de acuerdo *de antemano* con las personas que amamos sobre el tipo de estrategia que usaremos para solucionar nuestros conflictos? Ello puede ser un buen ejercicio en aras de la paz familiar. La Biblia nos orienta en ese camino: *“todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse”* (Stg 1:19). Muchas veces pensamos que si uno tiene razón no puede ser que el otro también la tenga o que las cosas también pueden verse desde otra perspectiva. Olvidamos que siempre existe la posibilidad de equivocarnos, ya que es imposible que podamos tener toda la información, todos los argumentos, todas las perspectivas y toda la experiencia de nuestro lado. Además, para poder ver otro punto de vista, necesitamos abrirnos y escuchar al otro. Si nos defendemos no vamos a entendernos, por el contrario, cada uno saldrá más convencido de su posición. Se necesita dejar,

por un momento, la posición personal y poner más atención en lo que dice y ve el otro.

### MOTIVO DE ORACIÓN

“Señor Jesús, tu dijiste: “La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da” y, sin embargo, ¡cuántas veces no hemos gozado de esa paz en nuestros hogares! Quiero comprometerte conmigo a identificar mis errores y charlar con aquella persona de mi familia con la que más peleo o discuto, a fin de ponerme de acuerdo con ella sobre la manera en que podemos resolver nuestros conflictos. Sea tu espíritu Santo el que dirija esa charla y esa relación. Amén”.



DÍA 5

## ESTILOS DE CRIANZA

### ¿QUÉ TIPO DE PADRE SOY YO?

No todos los padres crían a sus hijos de la misma manera. Desde la teoría se han podido identificar diversos *estilos de crianza*. Cada estilo se caracteriza por los niveles de comunicación y de exigencia. Así, un primer estilo es el *autoritario*, que pone por encima de todo el valor de la obediencia a través de la autoridad y establece normas con poca participación del niño. Otro estilo es el *permissivo* o *sobreprotector*, cuya comunicación con los hijos es excelente, pero tiene la debilidad de no colocar límites o consentir lo que el niño dice o hace. Otros padres se caracterizan por ser *negligentes*, ya que al concentrarse en sus propias vidas no establecen límites ni proporcionan afecto. Finalmente, tenemos el estilo de crianza

*democrático*, que transmite las normas a los hijos a través de razones y en el que la exigencia hacia los hijos es razonada. Ciertamente, la Biblia nos enseña que la autoridad, la obediencia y la comunicación son muy importantes para la crianza de nuestros niños, sin embargo, podemos apreciar que todos estos estilos de crianza conciben la obediencia y la comunicación de distintas maneras. La pregunta es, por tanto, “¿qué tipo de padre o madre soy yo?”.

### ¿SABÍAS QUE?

Según los estudios, los estilos de crianza pueden tener consecuencias positivas o negativas en los niños y niñas. Un estilo *autoritario* puede generar timidez, inseguridad, dependencia, frustración o rebeldía. El estilo *negligente* o *indiferente* puede ocasionar baja autoestima, sentimientos de soledad, depresión infantil, bajo rendimiento académico y comportamientos agresivos en los niños y niñas. Los padres *permissivos* pueden generar en los hijos impulsividad, abuso de sustancias, baja autoestima, desinterés y ansiedad. Por el contrario, el

estilo de crianza *democrático* suele generar alta autoestima, seguridad en uno mismo, liderazgo, asertividad y expresividad (Guevara, 2014).

### VERSOS PARA MEDITAR

Proverbios 31:1-9; Mt 18: 1-5

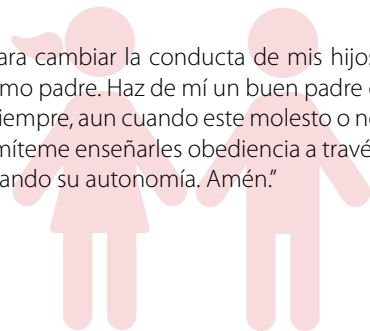
### PARA REFLEXIONAR...

La manera en que educamos a nuestros hijos está hondamente influenciada por las distintas maneras en que los adultos vemos a los niños. Así, por ejemplo, impera en nuestra cultura una perspectiva *adulto-céntrica*, que concibe la niñez como inferior a la adultez. La función del niño es, desde esta perspectiva, la obediencia. Otra forma de ver a la niñez es través del mundo de los *derechos humanos*: los niños y niñas son iguales a los adultos en dignidad, por lo que debemos tener el cuidado de no subestimar sus capacidades, así como velar por sus necesidades. Finalmente, tenemos una tercera

manera de valorar la niñez, que es a través del *Reino de Dios*. En la lógica del reino, vamos más allá de la igualdad: el evangelio coloca a los niños como ejemplo de humildad y sensibilidad para el mundo adulto (Mt 19:2). Estamos frente a un nuevo paradigma que exige de nosotros, los adultos, aprender de los niños. De ahí la importancia de que, como padres, podamos ejercer autoridad sin incurrir en autoritarismo y procurar que la obediencia no provenga de nuestras órdenes, sino del propio discernimiento de nuestros niños y niñas.

### MOTIVO DE ORACIÓN

"Señor, tú me enseñas que, para cambiar la conducta de mis hijos, debo cambiar mi conducta como padre. Haz de mí un buen padre o madre, a escuchar a mis hijos siempre, aun cuando este molesto o no esté de acuerdo con ellos. Permíteme enseñarles obediencia a través de razones y siempre desarrollando su autonomía. Amén."



DÍA 6

## VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

### DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

¿Por qué existe un día de la violencia contra la mujer?, ¿es esto adecuado sabiendo que la violencia es un problema que no solo afecta a las mujeres sino también a los hombres? Aunque pueda parecer extraño, sí lo es. Si bien la violencia afecta a todo el género humano, está comprobado, a nivel estadístico, que la violencia afecta más a las mujeres que a los hombres. Pero el dato no es solo estadístico. Vivimos en una sociedad en la que existe un sistema de creencias que asigna cualidades o características a las mujeres (estereotipos) que hace que las tratemos inferiormente respecto de los hombres: “una mujer no sabe gobernar”, “maneja mal, ¡tenía que

ser mujer!”, “la mujer no debe trabajar, sino debe estar en casa”, “las mujeres son muy emocionales, no saben tomar decisiones”. Lo triste es que muchos de estos estereotipos existen también en nuestras iglesias. ¿Será esta la voluntad de Dios?

### ¿SABÍAS QUE?

Según el Ministerio de la Mujer, en el 2014 se registraron 50 485 casos de violencia familiar y sexual. De esta cantidad de denuncias, 43 810 involucraron a mujeres y 6 675 a hombres<sup>4</sup>. En el ámbito de la iglesia, cuando se encuestó a las mujeres evangélicas sobre los valores bíblicos de importancia para una mujer, se destacaron dos respuestas: “la mujer sabia edifica su casa” y “la mujer como vaso frágil”. Sin embargo, ¿sabemos que la Biblia enseña mucho más sobre las mujeres!

<sup>4</sup> Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Informe temático N° 126 /2014-2015, *Estadísticas sobre violencia familiar y sexual, violencia contra la mujer y feminicidio en el Perú.*

### VERSO PARA MEDITAR

Gálatas 3: 26-28

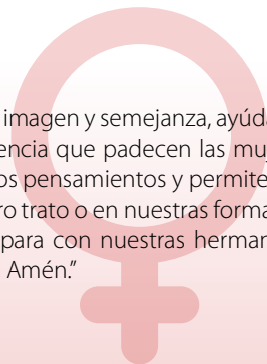
### PARA REFLEXIONAR...

Es sorprendente que la Biblia pueda darnos un retrato muy actual sobre la condición de las mujeres. En ella encontramos mujeres que fueron víctimas de violencia física y sexual, como Agar, Dina, la hija de Jefté o Tamar. Asimismo, muchas de las mujeres bíblicas estuvieron fielmente apegadas a las costumbres de su tiempo, como Sara, Rebeca o la mujer samaritana. Sin embargo, la Biblia también nos muestra que las mujeres eran capaces y muy competentes para realizar roles tradicionalmente concebidos como masculinos, dado que ellas también profetizaban (Hech 21:8,9), fueron lideresas religiosas y políticas (Jue 4:4) e influyeron en el poder y en las decisiones políticas (Ester 5). Más aún, la Biblia nos pone como ejemplo mujeres que se negaron a someterse ante personas o

sistemas injustos, como es el caso de las parteras en Egipto (Éxodo 1. 1- 22) o que incluso reclamaron sus derechos o los crearon, como fue el caso de Tamar (Gén 38. 1-30), las hijas de Zelofehat (Nm 27.1-11), Rut y Noemí (Rut 1-4), Rizpa (2 Sm 21. 1-14) y la viuda persistente, modelo de oración (Lc 18,1-8). Estos ejemplos bíblicos nos invitan a cuestionar aquellas concepciones y estereotipos que atribuimos a lo femenino y que pueden estar limitando el verdadero potencial de las mujeres.

### MOTIVO DE ORACIÓN

“Dios nuestro, que nos has hecho a tu imagen y semejanza, ayúdanos a tomar conciencia de la mayor violencia que padecen las mujeres en nuestra sociedad. Examina nuestros pensamientos y permite que nos demos cuenta si es que en nuestro trato o en nuestras formas de pensar mantenemos aun prejuicios para con nuestras hermanas y compatriotas. En el nombre de Jesús. Amén.”



DÍA 7

## DICIPLINA Y CASTIGO

### SEÑORA LEY

En diciembre de 2015, fue publicada en el Perú la Ley N° 30403, Ley que prohíbe el uso del castigo físico y humillante contra los niños, niñas y adolescentes. Esta norma es clara al prohibir el castigo físico a los infantes. De esta manera, el Perú se convierte en otro de los países latinoamericanos que prohíben el castigo físico a los niños y niñas como es el caso de Uruguay y Venezuela (2007), Costa Rica (2008), Honduras (2013), Bolivia y Brasil (2014). Pero ¿cuál es la lógica detrás de la prohibición al castigo físico?, ¿será que su empleo en los niños y niñas viene generando daño?, ¿están los hogares cristianos libres de maltrato infantil?, ¿es que debemos recurrir a los golpes para disciplinar?, ¿debemos asumir con seriedad el deber que nos impone

la ley a no castigar físicamente a los niños? Se trata de preguntas complejas que probablemente no nos hayamos preguntado, pero que resultan importantes para el desarrollo de nuestros hijos e hijas, así como para guardar el buen testimonio de la iglesia en la sociedad.

### ¿SABÍAS QUE?

En el Perú, aproximadamente el 30% de los padres castiga físicamente a sus niños. Tratándose de la población evangélica, aproximadamente el 40% de los padres evangélicos castiga con vara, correa u otro objeto. Así, se ha reportado que el castigo físico a los niños y niñas se ejerce de una manera mucho más recurrente en la población evangélica que en la sociedad en general. Según los datos, la gran mayoría de padres evangélicos no distingue en la *disciplina* y el *castigo*<sup>5</sup>.

5 Enes 2015; Paz y Esperanza 2014.

### VERSOS PARA MEDITAR

Proverbios 19:17; 22: 6-8

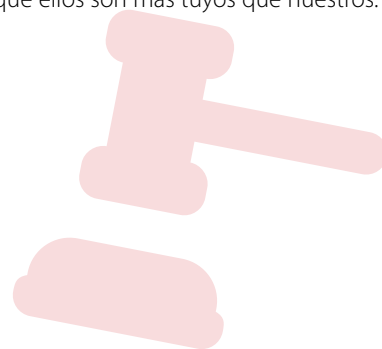
### PARA REFLEXIONAR...

Los pasajes bíblicos más citados para justificar el castigo físico por parte de los creyentes provienen del libro de Proverbios (las alusiones a "la vara", por ejemplo, en Pr 29:15; 13:24, etc.). Sin embargo, no debemos olvidar que el propósito que atraviesa todo de este libro es *instruir en sabiduría* (Pr 1:1-7). La instrucción o disciplina no es lo mismo que el castigo. *Disciplina* es poner límites con el fin de orientar, corregir, enseñar y reforzar la conducta adecuada. *Castigo*, por el contrario, es toda acción que busca sancionar para cambiar una conducta no deseable. Además de eso, debemos comprender que los castigos pueden ser físicos, pero también psicológicos, verbales, basarse en las consecuencias de la conducta de los niños, etc. Quizá uno de las razones por las que el maltrato infantil existe es

porque, como padres o madres, asumimos que el castigo físico es la única y más efectiva manera para criar a nuestros hijos.

### MOTIVO DE ORACIÓN

"Dios, tú que nos amas como padre y como madre, enséñanos a amar a nuestros hijos como tú nos amas. Perdona nuestra falta de control, nuestros enojos, si es que en vez de instruir, hemos preferido castigar. Perdónanos las veces que hemos maltratado a nuestros hijos y ayúdanos a comprender que ellos son más tuyos que nuestros. En el nombre de Jesús, amén."





DÍA 8

## CRIANZA POSITIVA

### EDUCANDO CON EFICACIA

Los golpes, gritos y maltratos, en una cultura adulto-céntrica como la nuestra, parecen ser los métodos más eficaces para lograr la obediencia de los niños y niñas, así como para lograr que comprendan lo que es bueno. Ciertamente, el maltrato no es algo deseado por ningún padre, antes bien, la mayoría quiere lo mejor para sus hijos. No obstante, muchas veces se puede llegar al maltrato sin pretenderlo, como consecuencia de la impotencia o frustración de los padres ante la mala conducta de sus hijos. Sin embargo, ¿existirán formas de crianza que pueden ser lo suficientemente eficaces como para educar sin incurrir en el maltrato o en el castigo

físico? Sí, los hay. A ello contribuye lo que se ha venido a denominar *crianza positiva*.

### ¿SABÍAS QUE?

La crianza positiva es una forma de crianza no violenta, basada en el respeto mutuo entre padres e hijos, a fin de que estos alcancen el máximo potencial de su desarrollo físico, psíquico, espiritual y moral. Aunque se trata de un concepto que proviene de la psicología social, sus fundamentos son compatibles con una crianza sin violencia hacia los niños y niñas.

### VERSOS PARA MEDITAR

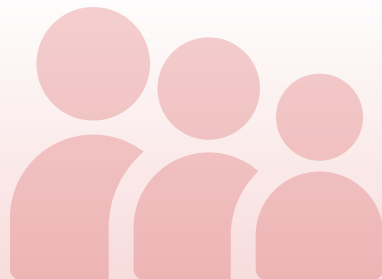
1 Timoteo 3: 4; Efesios 6: 4

### PARA REFLEXIONAR...

La crianza positiva tiene cuatro pilares: en primer lugar, *se centra en los objetivos a largo plazo*, es decir, en lugar de impedir que el niño haga lo malo a través del castigo, busca que el niño comprenda por sí mismo que lo que está haciendo está mal, aun cuando ello suponga invertir mayor tiempo (Pr 22:6). En segundo lugar, busca dar *calidez y estructura*: La calidez es dar afecto incondicional y siempre con autocontrol. La estructura es la parte más racional y consiste en colocar los límites y ofrecer razones de por qué lo que hacemos es mejor para ellos (Ef 6:4). En tercer lugar, toma en cuenta *las capacidades y necesidades del niño*, pues considera lo que el niño puede o no puede hacer, puede o no puede comprender según su edad y es capaz de adecuarse a las nuevas capacidades de los hijos conforme van creciendo (Col 3:20,21). Finalmente, *soluciona los problemas con eficacia*, pues plantea soluciones creativas para alcanzar los objetivos a largo plazo conjuntamente con los objetivos a corto plazo (1 Tim 3:4).

### MOTIVO DE ORACIÓN

"Padre, tu nos enseñas que no basta con darles a nuestros hijos lo mejor de todo sino todo lo mejor de nosotros. Libranos de caer en la tentación de maltratar a nuestros hijos frente a su indisciplina o por el hecho de estar apurados, enojados o no saber qué hacer frente a su comportamiento. Enséñanos a ser tiernos y firmes como tú lo eres con nosotros. Amén."



## MIS MOTIVOS PERSONALES DE ORACIÓN:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**PACTO**  
**2021**  
**familias libres de violencia**

